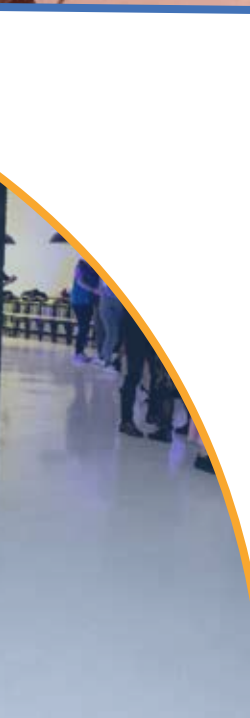




DOBRODOŠLI!

Vse, kar morate vedeti o bivanju



Drage študentke, dragi študenti ...

Dobrodošli v Študentskem domu Ljubljana, ki bo v prihajajočem študijskem obdobju veliko več kot le vaša streha nad glavo. Bivanje v študentskem domu pomeni za vsakogar izmed vas ne le priložnost za povezovanje in navezovanje stikov, čas za študij in izbiro kariere, temveč je po svojem bistvu pomembna življenjska prelomnica na poti osamosvajanja. Pa tudi prijetna, takšna je vsaj želja nas zaposlenih, ki se trudimo po najboljših močeh, da bivanje v naših domovih poteka ustaljeno in brez zapletov.

Želimo vam prijetno bivanje in uspešno študijsko pot.

Študentski dom Ljubljana
Tomaž Pečnik
direktor

PREBERI VEČ



Kontaktni podatki

Študentski dom Ljubljana
Svetčeva ulica 9
1000 Ljubljana

Telefon: (01) 242 1000

E-naslov: studentski.domovi@sdl.si



www.sdl.si



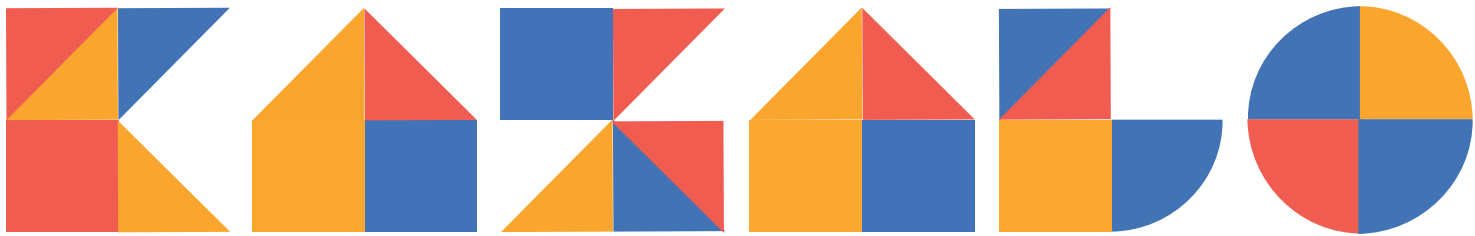
[Instagram](#)



[Facebook](#)



[Domski red](#)



KJE SE NAHAJAM? 5

- Interaktivni pogled lokacij 5



NA KOGA SE LAHKO OBRNEM? 6

- Sprejemna pisarna 6
- Pisarna za študentske domove 7
- Pisarna za zasebnike 8
- ŠDL svetovalna služba 9
 - Študent zaupnik 9



OBŠTUDIJSKE DEJAVNOSTI 10

- Šport 10
 - Fitnessi 10
 - Zunanje športne površine 11
 - Najem gorskih koles 11
- Ostale obštudijske dejavnosti 11



APLIKACIJA MojŠtudent 12



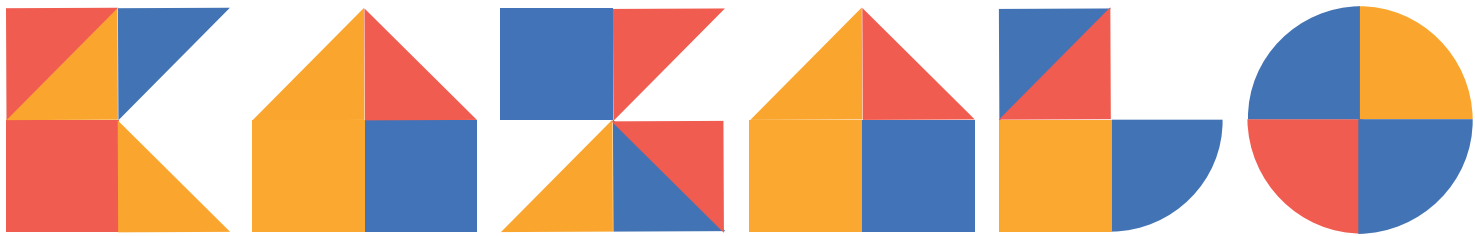
PREHRANA 13

- Restavracija Rožna kuh'na in Bar Rožni dol 13
 - Hiter in hranljiv zajtrk 13



POSEBNE NASTANITVENE KAPACITETE 14

- Tihi dom 14
- Enoposteljna soba 14
- Soba za osebe vseh spolov 14
- Študentske družine 14
- Namestitve za stanovalce s posebnimi potrebami 14



ŠTUDENTSKI SVET STANOVALCEV

15

- Delovanje Študentskega sveta stanovalcev 15
- Domsko življenje 16
 - Facebook skupina 16
 - Receptorska služba 16
 - Prostor za študij 16
 - Glasbena soba 17
 - Pralnica 17
 - Skupni prostori 17
- Na koga se lahko obrnem? 18
 - Predstavnik doma 18
 - Namestnik predstavnika 18
 - Administrator 18
- Obštudijski projekti ŠSS 18



ZDRAVJE

19

- Zdravstveni dom za študente 19
- Psihosocialna svetovalnica UL 19
 - Viri pomoči 19

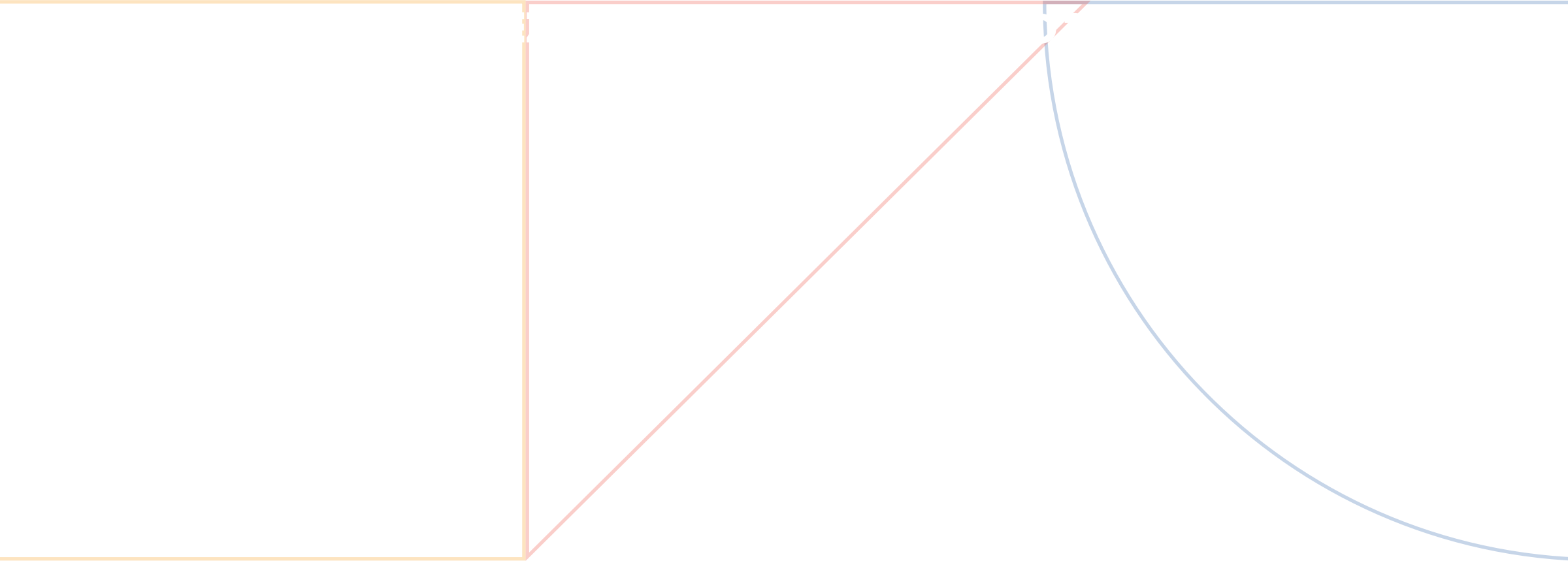




KJE SE NAHAJAM?



INTERAKTIVNI PREGLED LOKACIJ ŠDL



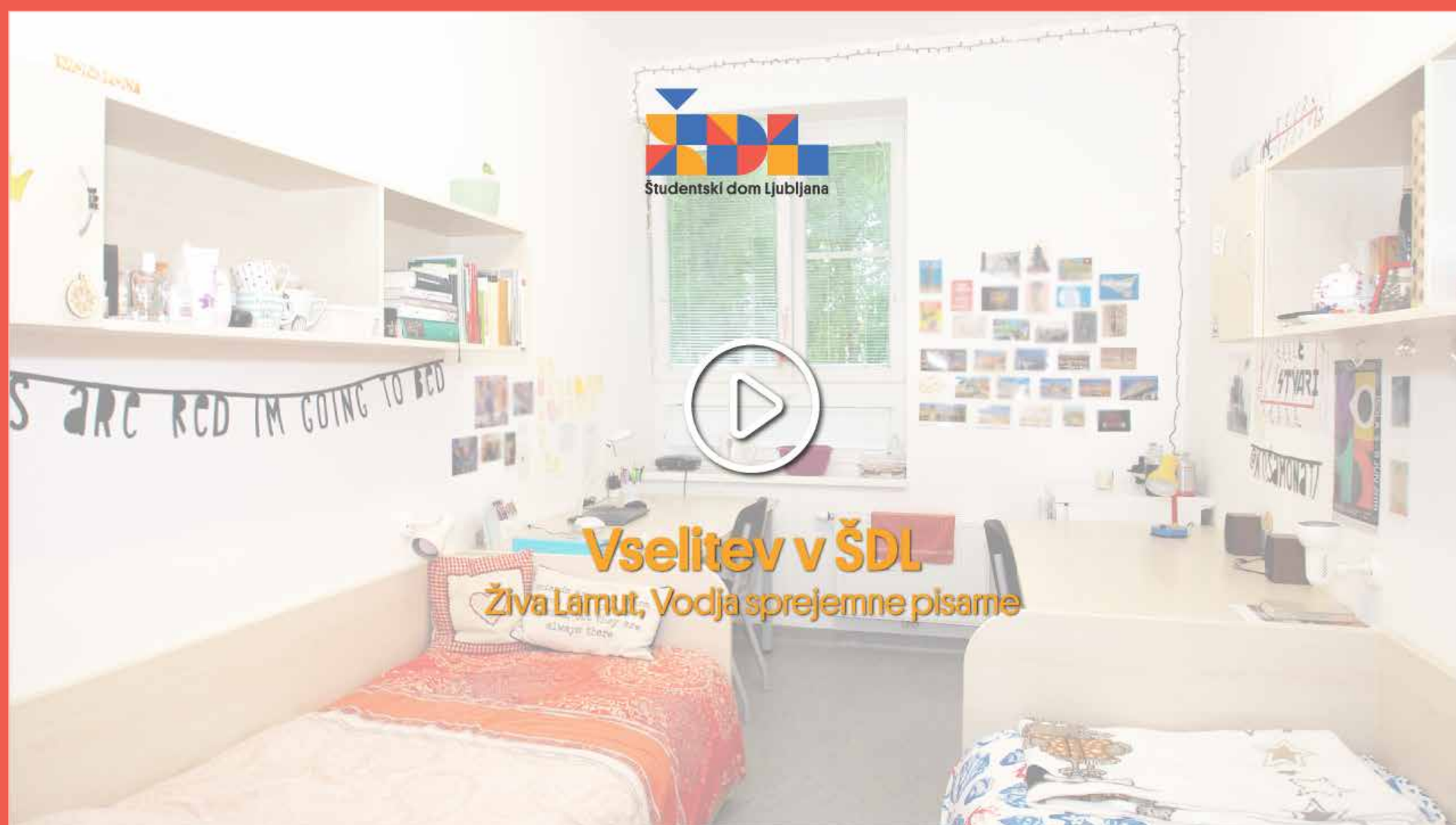


NA KOGA SE LAHKO OBRNEM?

SPREJEMNA PISARNA

Sprejemna pisarna Študentskega doma Ljubljana ima ključno vlogo pri organizaciji in podpori študentskega bivanja. Njene glavne naloge vključujejo:

- vselitev, preselitev in izselitev stanovalcev: administrativna obdelava podatkov in usklajevanje postopkov,
- informiranje in svetovanje o pravilih bivanja, uporabi skupnih prostorov, vzdrževanju in drugih pomembnih informacijah za bivanje v domu,
- pomoč pri usklajevanju morebitnih težav med stanovalci ali pri obvladovanju nepričakovanih situacij v povezavi z bivanjem.



**Preselitev, izselitev in
brezstična izselitev**

POGLEJ

Kontakt

Telefon: (01) 242 1020
051 362 995

E-naslov: sprejemnapisarna@sdl.si

Uradne ure

Ponedeljek, torek in četrtek: od 9.00 do 12.00
od 12.30 do 14.00

Sreda: od 9.00 do 12.00
od 12.30 do 16.00

Petek: od 9.00 do 12.00

PISARNA ZA ŠTUDENTSKE DOMOVE

Kaj lahko uredim v Pisarni za študentske domove? V Pisarni za študentske domove poteka:

- obravnava prošenj za sprejem in podaljšanje bivanja,
- dopolnitev prošenj za sprejem in podaljšanje bivanja,
- napotovanje na vselitev v Študentski dom Ljubljana in druge dijaške in zasebne študentske domove oz. k zasebnikom s subvencijo in
- prekvalifikacija prošenj med različnimi vrstami subvencioniranega bivanja.

Prošnjo za sprejem in podaljšanje bivanja študent odda prek elektronske vloge na **spletnem portalu eVŠ**. Rok za oddajo prošenj je naveden v razpisu. Običajno je razpis objavljen v začetku meseca junija in se zaključi v sredini avgusta (zaključni datum razpisa se premika glede na razpored prostih dni v avgustu).

Prošnjo za sprejem lahko študent odda tudi po roku za oddajo prošnje, navedenem v razpisu, vse do 31. maja prihodnjega leta. Prošnjo za bivanje je treba oddati vsako študijsko leto znova.



Kontakt

Telefon: (01) 530 6027
(01) 530 6028

E-naslov: subvencije@sdl.si

Uradne ure

Ponedeljek, od 9.00 do 12.00
in petek

Sreda: od 9.00 do 12.00
od 14.00 do 16.00

PISARNA ZA ZASEBNIKE

Študent se lahko obrne na Pisarno za zasebnike, da:

- preveri, ali ima najemodajalec odločbo in ponuja subvencionirano bivanje,
- sklene tripartitno pogodbo za subvencionirano bivanje pri zasebniku,
- predčasno prekine tripartitno pogodbo, če nima več študijskih obveznosti,
- če ima težave z najemodajalcem ali potrebuje nasvet v zvezi z bivanjem pri zasebniku in
- pridobi vse relevantne informacije v zvezi z bivanjem pri zasebniku (kako se prijaviti, kako se prijavi najemodajalec, kako potekajo plačila ...).

Oglasi zasebnikov, ki imajo odločbo in lahko pri njih koristite subvencijo.



Pogosta vprašanja

PREBERI VEČ

Kontakt

Telefon: (01) 242 1015

E-naslov: zasebniki@sdl.si

Uradne ure

Ponedeljek, torek in četrtek: od 9.00 do 12.00
od 12.30 do 14.00

Sreda: od 9.00 do 12.00
od 12.30 do 16.00

Petek: od 9.00 do 12.00

ŠDL SVETOVALNA SLUŽBA

»Kako si?« je eno najbolj pogostih vprašanj, ki si jih izmenjamo. Iz navade odgovorimo, da dobro. Pa si res dobro? Kako se počutiš? Te tarejo skrbi, ki jih nenehno premlevaš? Težko zaspiš? Se v družbi težko sprostiš? Ali pred izpitom doživljaš neprijetne telesne občutke?

Stiske, dvomi, vprašanja so del našega vsakdanjika, ko iščemo osebno pot, ustvarjamo prijateljske in partnerske vezi, izpolnjujemo študijske obveznosti, gradimo karierno pot in se osamosvajamo od družine.

V svetovalni službi se lahko oglasiš za psihosocialno svetovanje z majhno ali veliko stisko, spregovoriš lahko o čemerkoli, skupaj bomo razmišljali o mislih, čustvih in vedenju ter poiskali ustrezno soočenje s težavo.

Pridi in poišči oporo!



Študent zaupnik

PREBERI VEČ

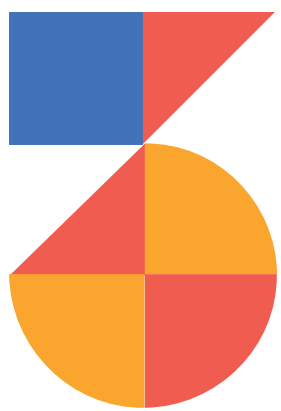
Kontakt

Saša Jakin, univ. dipl. psihologinja

Telefon: (01) 242 1039

E-naslov: sasa.jakin@sdl.si





OBŠTUDIJSKE DEJAVNOSTI

Ker se zavedamo, da je bivanje v študentskem domu več kot le prenočitev, vam v ŠDL v času celega študijskega leta ponujamo pestro ponudbo občudijskih dejavnosti. Dogodke, delavnice in predavanja organiziramo po tematskih sklopih, v katerih se osredotočamo na šport, kulturo, zdravje, ekologijo in digitalne veščine.

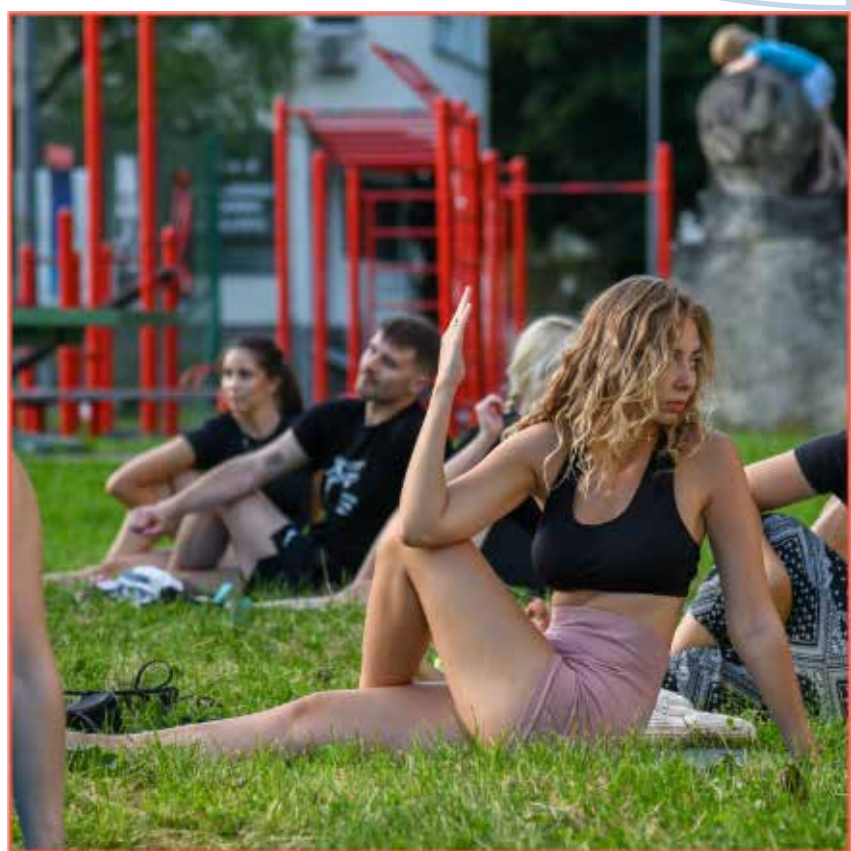
Kontakt

Sara Kragulj Ožbolt

Strokovna sodelavka za področje občudijskih dejavnosti

Telefon: 031 657 986

E-naslov: sara.kragulj@sdl.si



ŠPORT



V ŠDL se zavedamo pomena športnih aktivnosti in športne infrastrukture za naše stanovalce. S tem želimo izboljšati kakovost bivanja in prispevati k dvigu športne kulture. Redna telesna aktivnost dokazano pozitivno vpliva na telo in duha, saj izboljšuje fizično kondicijo, krepi imunski sistem, zmanjšuje stres ter povečuje raven energije in splošno zadovoljstvo.

Fitnesi

ŠDL ponuja **šest fitnessov**, ki so na voljo glede na vašo lokacijo bivanja.

- [Fitnes Doma IV](#)
- [Fitnes Doma C](#)
- [Fitnes Doma Litostroj](#)
- [Fitnes Doma Poljanska](#)
- [Fitnes Doma G59](#)
- [Fitnes Doma podiplomcev](#)

Prijava v fitnes

PREBERI VEČ

Zunanje športne površine

ŠDL ponuja **zunanje športne površine**, kot so igrišča za tenis, igrišča za odbojko na mivki, vadbišča na prostem, igrišča za košarko ter nogomet, ki so za stanovalce brezplačna.

Za igranje odbojke na mivki v Rožni dolini je treba predhodno rezervirati termin na (01) 242 1000 ali z osebnim obiskom na recepciji ŠDL.



Najem gorskih koles

ŠDL nudi možnost **najema gorskih koles** SCOTT različnih velikosti, saj večina naših stanovalcev ne more s seboj pripeljati koles. Najem koles je treba prehodno uskladiti in izpolniti izjavo, ki jo najdete na naši spletni strani.

OSTALA PONUDBA OBŠTUDIJSKIH DEJAVNOSTI

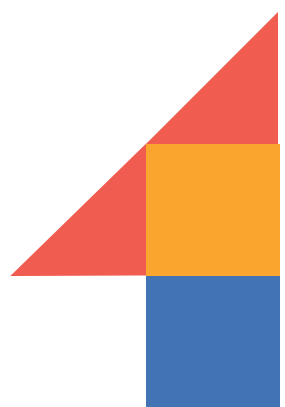
Da bo vaše bivanje pri nas še bolj zanimivo, ustvarjalno in povezovalno, v Študentskem domu Ljubljana skozi vse leto organiziramo tematske mesece, posvečene različnim tematskim področjem:

- digitalne veščine,
- ekologija,
- kultura in
- zdravje.

Aktualni dogodki

PREBERI VEČ





APLIKACIJA MojŠtudent

V aplikacijo MojŠtudent se prijavite, da:

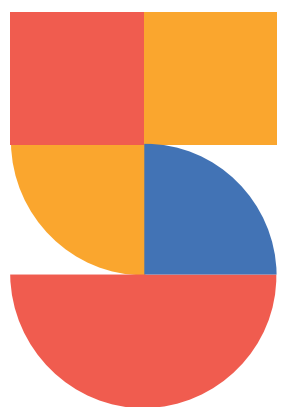
- naročite popravilo poškodb in napak oskrbniku doma,
- prijavite svojega gosta (prenočevalca) v sobi,
- se prijavite za obisk fitnesa,
- preverite mesečne račune,
- se vpišete na čakalno listo za preselitev v tihe domove ali enoposteljno sobo,
- preverite zasedenost učilnice in konferenčne sobe in
- ste redno na tekočem s pomembnimi informacijami (informativna obvestila, dogodki).



Ob vselitvi prejmete uporabniško ime in geslo na svojo e-pošto, s katerima vzpostavite dostop do aplikacije MojŠtudent in tudi do žičnega ali brezžičnega (Wi-Fi) omrežja ŠDL.

MojŠtudent

PRIJAVA



PREHRANA

RESTAVRACIJA ROŽNA KUH'NA IN BAR ROŽNI DOL

V študentskem naselju Rožna dolina se nahaja **menza Rožna kuh'na**, kjer si lahko privoščite topel, okusen in ugoden obrok. V naši menzi, ki je vključena v sistem subvencionirane študentske prehrane, lahko z unovčitvijo študentskega bona uživate v odličnih obrokih po zelo ugodni ceni.

Neposredno ob restavraciji Rožna kuh'na se nahaja **bar Rožni dol**, priljubljen kotiček študentov za prijeten premor, dobro kavo in kanček sprostitve. V baru si lahko privoščite jutranjo kavo, ki vam jo lahko pripravimo tudi z riževim mlekom, zraven pa lahko naročite tudi sveže pečeni rogljiček ali toast sendvič. V vročih dneh pa se lahko družite na terasi ob ohlajenih osvežilnih pijačah in ugodnih cenah.

Kaj vse vam ponujamo:

Od ponedeljka do petka med 11. in 17. uro je menza odprta in ponuja raznolike možnosti za vsak okus. S študentskimi boni lahko izbirate med široko dnevno ponudbo jedi:

- 4 različni **dnevni meniji**, vedno sveže pripravljene in prilagojene željam študentov,
- 3 tedenski meniji, ki vam omogočijo, da vsak teden poskusite nekaj novega,
- jedi po naročilu, če imate specifične želje ali potrebujete nekaj posebnega,
- vegetarijanski meni, ki je eden od štirih dnevnih menijev.

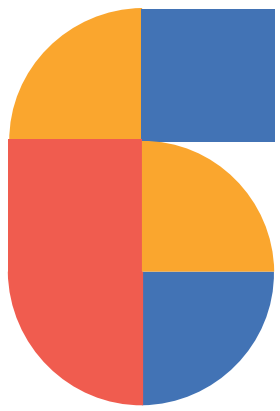
In še ena stvar, ki jo bodo cenili vsi redni obiskovalci:

Pod okriljem Študentske prehrane je menza vključena v program »**Študentske ugodnosti**«. Zato vam nudimo študentsko kosilo brez doplačila ob vsakem 10. obisku z unovčeno subvencijo.

Pripravimo si hiter, cenovno ugoden in hranljiv zajtrk.

PREBERI VEČ





POSEBNE NASTANITVENE KAPACITETE

TIHI DOMOVI

Za stanovalce, ki si želijo še posebej mirnega bivanja, so na voljo štirje tihi domovi (Dom 2, Dom 5, Dom 6 in Dom 12). V tihem domu zabave niso dovoljene, dovoljeno je le druženje pod posebnimi pogoji. Možnost bivanja v tihem domu imajo stanovalci, ki jim nikoli ni bil izrečen disciplinski ukrep.

ENOPOSTELJNE SOBE

Za enoposteljno sobo lahko izbirate med domovi 1, 7, 11, 12 v Rožni dolini, domovi na Kardeljevi ploščadi, domom Akademski Kolegij za Bežigradom, domom Litostroj v Šiški, domom Gerbičeva 59 na Viču in stanovanjsko enoto na Rimski v centru mesta. Izpolnjevati morate naslednje pogoje: da ste stanovalec zavoda; da ste najmanj v 3. letniku študija; da vam nikoli ni bil izrečen ukrep zaradi kršitve Domskega reda.

SOBE ZA OSEBE VSEH SPOLOV

Osebe, ki jim biološki spol ni pomembno merilo za dodelitev sobe, se lahko vselijo v sobo za osebe vseh spolov. Stanovalci, ki se vselijo v tovrstno sobo, se zavedajo in spoštujejo posameznikovo notranje in osebno doživljanje lastnega spola vseh svojih stanovalcev, ki se lahko ujema s pričakovanji ali ne.

ŠTUDENTSKE DRUŽINE

Med redne stanovalce ŠDL spadajo tudi študentke in študenti, ki so že starši in redno študirajo. To so dvoroditeljske ali enoroditeljske družine. V ŠDL so sprejeti pod enakimi pogoji kot drugi študentje, le da imajo na razpolago nekoliko več prostora za bivanje.

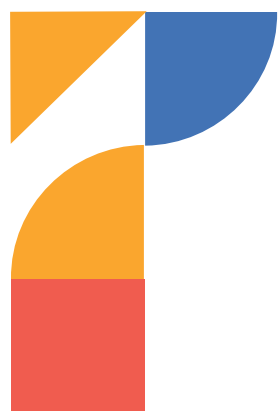
Kako zaprosim za takšno sobo?

PREBERI VEČ



NAMESTITVE ZA STANOVALCE S POSEBNIMI POTREBAMI

Za stanovalce s posebnimi potrebami ter njihove spremljevalce so namenjeni prilagojeni apartmaji. Takšne kapacitete imamo v Domu V in v Domu FDV.



ŠTUDENTSKI SVET STANOVALCEV

Študentski svet stanovalcev (ŠSS) je avtonomen organ, ki zastopa vse stanovalce ŠDL. Vsak dom ima svojega predstavnika, ki interese stanovalcev predstavlja na upravi ŠDL in na sejah ŠSS.

ŠSS ima svojega predstavnika tudi v svetu zavoda ŠDL, ki je najvišji organ zavoda. To je predsednik ŠSS. Na ta način se vključuje v vse ključne razprave znotraj zavoda, posebno pozornost pa namenja temam, ki lahko pomembno vplivajo na kakovost bivanja. ŠSS poudarja, da študentski dom ni le soba, temveč celovit dom, kjer študenti naredijo prve korake v samostojnost.

V razprave zunaj zavoda se vključujemo takrat, ko te vplivajo na študentsko bivanje širše – zlasti si prizadevamo za enakovredno in pošteno obravnavo študentskih domov znotraj javnega sistema. Verjamemo, da je kakovostno bivanje, prilagojeno mladim, ključen del študijskega procesa.

DELOVANJE ŠTUDENTSKEGA SVETA STANOVALCEV

ŠSS sestavlja 29 neposredno izvoljenih predstavnikov domov in njihovih namestnikov ter predsednik. Predstavniki so izvoljeni vsako leto oktobra z volitvami v posameznem domu. Predstavniki in njihov namestnik sta odgovorna za vprašanja, ki se tičejo njihovega doma – urejanje bivanjskih zadev ter zbiranje pobud in mnenj stanovalcev. Namestnika imenuje predstavnik, potrdi pa ga ŠSS na redni seji.

ŠSS kot organ deluje prek sej, kjer ima vsak dom en glas – glas uveljavlja predstavnik doma ali njegov namestnik v primeru odsotnosti. Seje vodi predsednik ŠSS, ki ga vsako leto izvolijo člani ŠSS.

Na sejah ŠSS člani oblikujejo skupna stališča glede bivanja v ŠDL in podajajo mnenja ob pomembnih vprašanjih, povezanih s študentskim bivanjem.



Za kontakt predsednika ŠSS, namestnika predsednika in druge člane ŠSS-ja pobrsajte na **spletni strani**.

DOMSKO ŽIVLJENJE

Bivanje v domu ni le prenočevanje – je prostor povezovanja, osebne rasti in ustvarjanja prijateljstev. Vsak dom ima svoj utrip, skupna pa so **domska pravila**, prostori in priložnosti za sodelovanje.

Facebook skupina

Vsak študentski dom upravlja svojo Facebook skupino, kjer se objavljajo:

- obvestila (izgubljeno–najdeno, rezervacije pralnice ipd.),
- prošnje za izposojlo stvari,
- organizacija dogodkov in druženj.

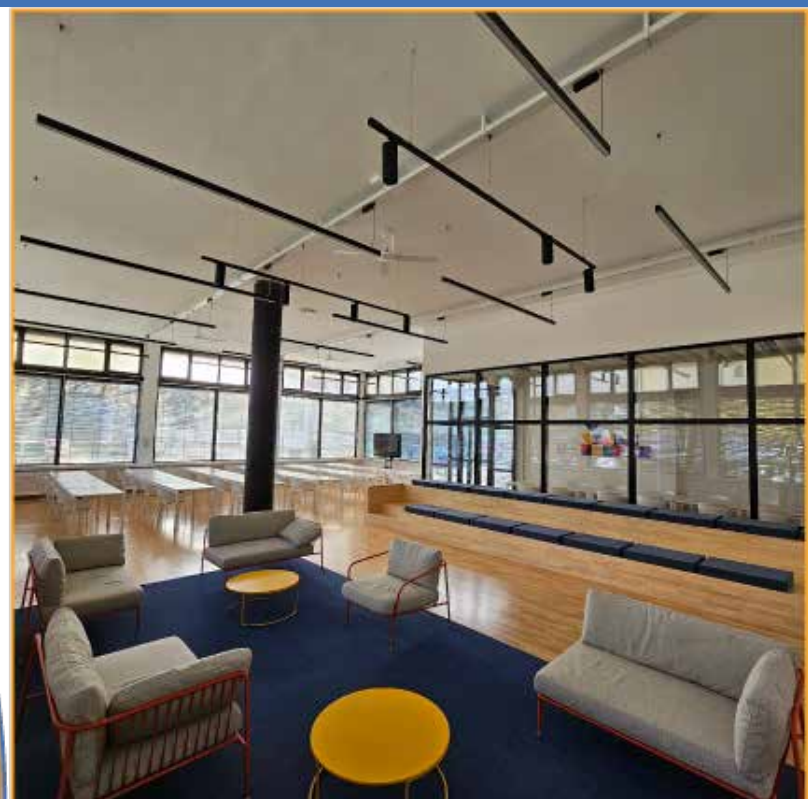
Priporočamo, da se pridružiš skupini svojega doma za lažjo in hitrejšo komunikacijo.

Receptorska služba

V vsakem domu deluje 24-urna receptorska služba. Receptorja najdeš pri vhodu v dom. Dežuramo študenti stanovalci, ki si na vsakomesečnem domskem sestanku razdelimo termine dežurstev. Delo poteka v štirih 6-urnih izmenah in je plačano prek študentske napotnice.

Prostor za študij

Za učenje je stanovalcem ŠDL na voljo 43 učilnic v 18-ih domovih. Ključe učilnic dobite pri receptorju v dežurni loži doma. V Mali dvorani, v Rožni dolini je urejen sodoben prostor za **učenje, druženje in ustvarjanje**.



Glasbena soba

Študentom Akademije za glasbo in drugim glasbenim navdušencem je v Domu IV v Rožni dolini na voljo brezplačna uporaba **glasbene sobe**.



Pralnica

Pralnica ŠDL ponuja storitve pranja, sušenja, likanja ter šivanja in je na voljo stanovalcem.

Poleg tega imajo stanovalci, na vseh lokacijah, možnost brezplačne uporabe pralnega in sušilnega stroja. Pri sostanovalcu ali sosedu se pozanimaj, kako poteka rezervacija v tvojem domu, da ne boš ostal v istih oblačilih ves teden.

Skupni prostori

Skupni prostori v domu so namenjeni sprostitvi in druženju. Uporabljaš jih lahko po dogovoru s predstavnikom.

- TV soba: za ogled filmov, tekem ali družabno igranje, druženja
- Klet/žur soba (nekateri domovi): prostor za večje dogodke in druženja



NA KOGA SE LAHKO OBRNEM?

Poleg uradnih dolžnosti predstavniki domov skrbijo, da življenje v domu poteka čim bolj gladko. Upravljajo sredstva doma in v sodelovanju z oskrbnikom skrbijo za urejenost skupnih prostorov ter inventarja. So prva kontaktna točka za bruce in vse druge stanovalce, ki potrebujejo nasvet ali pomoč. Prav tako organizirajo različne dogodke in druženja za stanovalce.

Predstavnika doma je glavna kontaktna oseba za organizacijske zadeve doma. Obrni se nanj, če:

- imaš težave z bivanjem,
- želiš uporabljati TV sobo ali druge skupne prostore,
- imaš predlog za dogodek, aktivnost ali izboljšavo urnika.

Namestnika predstavnika kontaktiraj za vprašanja glede dežurstev.

Administrator ti bo pomagal v primeru tehničnih težav, zlasti z internetno povezavo.

OBŠTUDIJSKI PROJEKTI ŠSS

Obštudijske dejavnosti ŠSS potekajo skozi vse leto. S projekti, ki jih sami zasnujemo in izvedemo, skrbimo za ohranjanje tradicije študentskih dogodkov ter ustvarjanje nepozabnih spominov.

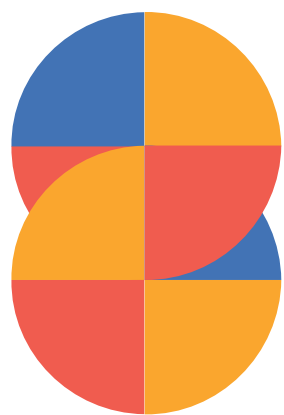
Z meddomskimi tekmovanji spodbujamo zdravo tekmovalnost med domovi. Dogodke organiziramo izključno z namenom, da stanovalcem omogočimo kakovostno obštudijsko življenje – prilagojeno študentskemu ritmu in denarnici.

Naš najpomembnejši projekt so že več kot 40 let Majske igre – vsakoletni festival z več kot 40 športnimi, kulturnimi in zabavnimi dogodki, ki združujejo študente iz vseh domov in tudi izven.

Prva selitev v študentski dom

PREBERI VEČ!





ZDRAVJE

Če imaš urejen status študenta in še nisi dopolnil 26 let, tvoje zdravstveno zavarovanje plačujejo starši – zavarovanje kot družinski član. V tem primeru ti pripadajo vse pravice, ki jih ZZZS predvideva za študente.

ZDRAVSTVENI DOM ZA ŠTUDENTE

V primeru zdravstvenih težav se lahko obrneš na Zdravstveni dom za študente Univerze v Ljubljani. V Zdravstvenem domu za študente si za čas študija lahko izbereš osebnega zdravnika, osebnega zobozdravnika, osebnega ginekologa, psihiatra in kliničnega psihologa. Seznam vseh ambulant najdeš [tukaj](#). Navodila za naročanje pa [tukaj](#).

PSIHOSOCIALNA SVETOVALNICA UL

Na Univerzi v Ljubljani deluje tudi **Psihosocialna svetovalnica**, ki pomaga študentom in zaposlenim v stiski, ko potrebujejo svetovanje ali psihološko podporo. Več o podpori na področju duševnega zdravja na UL si preberite na podstrani **Duševno zdravje**.

Viri pomoči

PREBERI VEČ

